

16.06.2020

W tym tygodniu zapraszam Dzieci oraz Rodziców do wspólnych do ćwiczeń oddechowych.

1. Dla starszych przedszkolaków. Zabawa oddechowa połączona z czytaniem sylab.

# **CZYTAMY ĆWICZYMY ODDYCHANIE BAWIMY SIĘ**

- 1. Wytnij wszystkie kółka z wybranej przez Ciebie strony.**
- 2. Pomieszaj.**
- 3. Przenoś kółka przy pomocy słomki, układając z nich wyrazy.**
- 4. Postaraj się wykorzystać wszystkie sylaby.**

**Miłej zabawy!**





A dla młodszych – ćwiczenia oddechowe ze zwierzętami!  
Ćwiczymy aparat oddechowy i artykulacyjny.

Potrzebujemy:

1. Pokrywki (np. po opakowaniu po butach)
2. Wydrukowanej i zalaminowanej kartki ze zwierzątkami (lub innymi obrazkami)
3. Ryżu (możemy zastąpić go kaszą, płatkami, itd.)

Przygotowanie:

1. Dopasowujemy rozmiar kartki do pokrywki.
2. Wycinamy i wkładamy.
3. Wsypujemy ryż.

Przebieg zabawy: Dziecko otrzymuje słomkę i za jej pomocą zdmuchuje ryż odslaniając pojedynczo zwierzęta.

Następnie wykonuje ćwiczenia z nimi związane:

- kot - oblizujemy się,
- pies - pokazujemy ząbki /oddychamy jak zmęczony piesek,
- rybka - ściągamy i rozciągamy wargi,
- chomik - nadmuchujemy policzki i przesuwamy powietrze z jednego do drugiego policzka
- papuga - robimy dzióbek/powtarzamy słowa.



## 2. Artykuł dla Rodziców.

### JAK CZYTANIE KSIĄŻEK WPŁYWA NA ROZWÓJ DZIECKA?

Systematyczne czytanie książek – zwłaszcza wieczorem powoduje, że dziecko wycisza się po całym dniu pełnym wrażeń i szybciej zasypia; jednak oprócz tego czytanie książek wywiera duży wpływ na rozwój dziecka.

### JAK CZYTANIE KSIĄŻEK WPŁYWA NA ROZWÓJ DZIECKA?

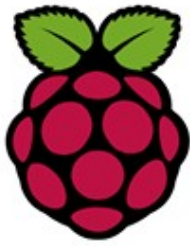
- Czytanie książek **pobudza i rozwija wyobraźnię** dziecka.
- Sprawia, że dziecko **jest bardziej kreatywne**, dzięki czemu jest bardziej otwarte na różnego rodzaju procesy twórcze.
- Regularne czytanie powoduje, że dziecko **poznaje i uczy się nowych słów**.
- Dziecko czytając książki **popelnia mniej błędów stylistycznych oraz ortograficznych**.
- Już dwudziestominutowe czytanie książki wywiera duży wpływ na **ćwiczenie koncentracji i pamięci u dziecka**.

- Dzięki czytaniu książek, a co za tym idzie, poznawaniu losów bohaterów dziecko jest w stanie **lepiej zrozumieć ludzkie emocje**.
- Wspólne czytanie książki z dzieckiem **wzmacnia i zacieśnia więzi**.
- Systematyczne czytanie dziecku przyczynia się do **rozwoju myślenia przyczynowo-skutkowego**, które jest niezbędne w przypadku przewidywania następstw konkretnych zdarzeń (np. jeżeli padał deszcz, to trawa będzie mokra).
- Czytanie wywiera także duży wpływ na **kształtowanie się myślenia analitycznego**, które jest istotne podczas rozwiązywania problemów.
- Odpowiednio dobrana książka może **pomóc przystosować się dziecku do nowych sytuacji** i wspomóc m.in. proces adaptacyjny w przedszkolu lub przygotować dziecko do pojawienia się rodzeństwa.

Jak widać czytanie książek dzieciom niesie ze sobą wiele korzyści rozwojowych poczynając od wpływu na rozwój mowy, poprzez rozwój emocjonalny, intelektualny oraz społeczny, a kończąc na rozwijaniu umiejętności komunikacyjnych i pamięci. Jeżeli czytanie książek w jakikolwiek sposób wpisane jest w codzienność zarówno w formie wieczornego czytania, czy też w sytuacji, gdy dziecko widzi, że rodzice czytają książki – czytanie staje się dla dziecka czymś zwyczajnym i naturalnym. Dlatego tak bardzo ważne jest to, aby niezależnie od formy – książki były obecne w życiu małego człowieka.

3. A dla wszystkich Przedszkolaków – zabawy z lodami. Tworzymy smaki lodów na podstawie owocowego składnika, czyli tworzymy przymiotniki.

**CO?**



**JAKIE LODY?**



**CO?**



**JAKIE LODY?**



**CO?**



**JAKIE LODY?**





**CO?**



**JAKIE LODY?**



MALINA	MALINOWE
BANAN	BANANOWE
WINOGRONA	WINOGRONOWE
JABŁKO	JABŁKOWE
TRUSKAWKA	TRUSKAWKOWE
ANANAS	ANANASOWE
JAGODY	JAGODOWE
GRUSZKA	GRUSZKOWE
CYTRYNA	CYTRYNOWE
LIMONKA	LIMONKOWE
POMARAŃCZE	POMARAŃCZOWE
ARBUZ	ARBUZOWE
KAWA	KAWOWE
KOKOSY	KOKOSOWE
ORZECH	ORZECHOWE
CZEKOLADA	CZEKOLADOWE