ROZKŁAD MATERIAŁU - RYTMIKA WRZESIEŃ

Piosenki z pokazywaniem: (3,4,5 latki)

1. Moje rączki zniknęły

Moje rączki gdzieś zniknęły,

czy ktoś zauważył je?

Właśnie się znalazły rączki,

bardzo z tego cieszę się,

Jeee!

Moje uszy gdzieś zniknęły,

czy ktoś zauważył je?

Właśnie się znalazły uszy,

bardzo z tego cieszę się,

Jeee!

Moje oczy gdzieś zniknęły,

czy ktoś zauważył je?

Właśnie się znalazły uszy,

bardzo z tego cieszę się,

Jeee!

Nasze dzieci gdzieś zniknęły,

Czy ktoś zauważył je?

Właśnie się znalazły dzieci,

Bardzo z tego ciesze się,

Jeee!

2. Głowa mówi tak

Ćwiczymy głowę poruszając nią zgodnie ze słowami piosenki w coraz szybszym tempie:

Głowa mówi tak, tak, tak
Głowa mówi nie, nie, nie
Moja głowa wesoło kręci się
Moja głowa wesoło kręci się

Tak, tak, tak, nie, nie, nie

Moja głowa wesoło kreci się /bis

3. Budujemy ciszę

Budujemy ciszę, budujemy ciszę,
budujemy z klocków ciszę
Prawym uchem słyszę, lewym uchem słyszę,
bardzo dobrze słyszę ciszę.

Dzielnie pompujemy, dzielnie pompujemy
Balon ciszy, bo tak chcemy
Prawe ucho słyszy, lewe ucho słyszy
jak w piwnicy tupią myszy

Hałas przeganiamy, hałas przeganiamy
Panią ciszę zapraszamy
Cicho jak motyle, cicho jak motyle
posiedzimy tu przez chwilę.

4. Wiewióreczka mała

Wiewióreczka mała

Wokoło biegała

I swą rudą kitą

Wesoło machała x 2

Nagle przystanęła- raz, dwa, trzy!

I skakać zaczęła- raz, dwa, trzy!

Skoki jej liczymy, potem powtórzymy x2

Piosenka:

1.„Pod jesiennym jaworem”- 4,5 latki

Pod jesiennym, pod jaworem
złoty listek spadł.
Mały chomik wyjrzał z nory,
wąsik musnął rad.

Pod jaworem, w jamce na dnie,
chomik ma swój skład.
Listek mu go ukrył ładnie,
gdy z jaworu spadł.

2. Marsz dzieci – 3 latki

Idzie Jaś, idzie Staś,

Idzie też Marysia.

Wszyscy dziś grzeczni są

I nie tylko dzisiaj.

Tup, tup, tup, tup, tup, tup,

Daleko wędrują,

Hop, hop, hop, hop, hop, hop

Raźnie podskakują.